

Les Défis Raoul 2 2026 en quelques mots

(En italique, ce qui change par rapport à l'édition 2025)

Trois épreuves de marche nordique. (avec liens vers les tracés sur Komoot)

- Le **début de parcours du 100 km** est peu modifié avec passages dans le fabuleux château de Fougères et un premier ravitaillement dans le parc botanique de Haute Bretagne, *Le parcours suit ensuite un tracé largement inédit sur le GR 37 (GR 2024 préféré des français) avec un deuxième ravitaillement à St Brice en Coglès. Le retour nocturne vers Fougères alterne des passages entre la « Régalante » (voie verte) et des sentiers et chemins ruraux du Coglais.*
Les **40 derniers km** majoritairement en forêt sont partagés avec le marathon nordique. 4 départs samedi 9 de 15h30 à 18h30.
- Le **marathon nordique** *commence par un passage au château* avant de reprendre un tracé est similaire à celui de l'an dernier. 4 départs le dimanche de 8h à 9h30.
- Le **semi nordique** (22 km) *revient sur un tracé très majoritairement forestier en rejoignant d'emblée les 20 derniers km du marathon.* 4 départs le dimanche de 10h à 11h30.

Les options d'organisation.

- Le caractère non compétitif est réaffirmé. *Des dispositions plus restrictives sont prévues.*
- Les inscriptions se font sur Klikego. *Des bourses d'échange sont prévues.*
- L'inscription intègre le suivi « public » par balise GPS pour le 100 km.
- *Ce suivi est proposé en option payante pour le marathon et le semi.*
- *Le challenge par équipe nécessitera une inscription préalable (avec contact)*
- *Une signalétique d'accès est prévue à proximité du village.*
- Le stationnement contigu au village comporte une zone pour les campings cars.
- Le retrait des dossards a lieu au magasin Sports And Shop *jusqu'à samedi midi.*
- *Samedi après-midi et dimanche matin, le retrait des dossards se fait au village.*
- Un sac cadeau est prévu pour tous les inscrits et *remis au retrait des dossards.*
- *Premier départ du marathon retardé à 8h pour avoir l'autorisation de sonoriser.*
- Le balisage utilise des balises oranges avec un dos rendu opaque.
- Par exception, la partie nocturne du 100 km utilise des balises blanches réfléchissantes.
- *Des restes à parcourir sont ajoutés : 20, 15, 10, 5 et 1 km.*
- *Un binôme VTT est prévu en serre-file du marathon et du semi.*
- Un n° SOS (06 66 23 0112) sera accessible pendant la durée des Défis.
- *A l'arrivée, le même maillot « finisher » nouveau look est remis aux arrivants.*
- *A l'arrivée, la médaille 2026 propre à chaque épreuve est remis aux arrivants.*
- *Les partants conservent leur dossard, il leur donne droit à une bière pression et une galette/saucisse.*