



Fougères Marche Nordique

Assemblée Générale

10 octobre 2025

18 adhérents présents, absence des nouveaux

Ordre du jour

- **Historique : 2015-2025**
 - L'association
 - Les adhésions
 - Les Défis Raoul 2
- **Fougères Marche Nordique aujourd'hui**
 - L'encadrement
 - Les moyens de communication
 - Le programme
 - Les données financières
- **Votes statutaires**
- **Clôture conviviale**

Historique de l'association

- **Avant la création**
- **2015, la création, « filiale fermée »**
= Thalispport, réservée aux clients Thalisp
- **2016, premier recadrage, « filiale ouverte »**
= Thalispport devient accessible à tous, présence au forum
- **Phase de développement et de structuration**
= Thalispport devient progressivement indépendant de Thalisp
- **2023, Concrétisation de l'autonomie**
= Le nom devient Fougères Marche Nordique

Les adhérents en fin de saison

- Cap des 100 adhésions franchi la saison dernière
- 2/3 femmes ; 1/3 hommes

Année	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Saison	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Femmes							34	43	51	68
Hommes							16	13	26	35
Total	15	39	42	58	66	57	50	56	78	103

Historique des Défis Raoul 2

- **L'idée de départ**
- **L'évolution (nombre de marcheurs nordiques)**

Édition	1	2	3	4		5	6	7	8
Année	2016	2017	2018	2019		2022	2023	2024	2025
100 km	8	19	35	71		97	116	145	196
Marathon	Tests de plusieurs formules Distances diverses de 5 à 60 km Marches nordiques ou non Comparatif non significatif					84	123	204	272
Semi						38	68	163	203
Total						219	307	546	671

L'ENCADREMENT AUJOURD'HUI

L'ENCADREMENT SPORTIF

Formés « Marche nordique atout santé »

Corine, Martine, Maryline, Maryse, Didier, Jean-Pierre

Florence, Daniel, Amand (± indisponibles)

L'ENCADREMENT ADMINISTRATIF

Trésorière : Maryse

Secrétaire : Michel

Président : Amand

LES MOYENS DE COMMUNICATION

Application sportsregions

+

www.100km-marche-nordique-fougères.fr

Objectif : 100 % des adhérents

SMS : 06 66 23 01 12

Mail : contact@100km-marche-nordique-fougères.fr

**Messagerie WhatsApp
groupe Fougères Marche Nordique 2025-2026**

**Page Facebook
100 km marche nordique fougères**

**Chaîne YouTube (vidéos)
Fougères Marche Nordique**

Programme 2025-2026

5 sorties hebdomadaires en période scolaire

- 9 h à 12 h : mardi, jeudi, samedi
- 13 h 30 à 16 h 30 : lundi et jeudi
- Dimanche non repris en raison du faible nombre de présents

Sorties complémentaires

Sorties longues 1 semaine sur 3

- à partir du 8 novembre
- allant par palier de 15 à 55 km
- ouvertes aux non adhérents

Semaines nordiques en mars et juin

Participation à des événements extérieurs : La Chapelle-Janson, Octobre rose, Fougerolles du Plessis...

Les finances 2024-2025

CHARGES : 44 243 € (35 239 €)

Achat matériel Défis :	5 188 €
Dont => stocks :	- 3 000 €
Achats lots Défis :	13 012 €
Buvette/grill Défis :	2 537 €
Ravitos Défis :	2 863 €
Locations Défis :	5 449 €
Autres achats Défis :	3 323 €
Animation Défis :	1 419 €
Autres charges Défis :	1 067 €
Dons P'tits Doudous :	3 430 €
Achats club :	4 830 €
Formations club :	1 754 €
Autres charges Club :	1 579 €
Résultat :	810 €

En rouge, ce qui concerne les Défis Raoul 2

PRODUITS : 44 243 € (36 687 €)

Adhésions :	7 350 €
Inscriptions Défis :	31 146 €
Autres recettes Défis :	3 945 €
Subventions :	1 596 €
Autres recettes club :	205 €

BILAN AU 31 AOÛT 2025

ACTIF : 19 825 €

Stocks :	7 815 €
Créances :	400 €
Trésorerie :	11 609 €

PASSIF : 19 825 €

Reports antérieurs :	13 064 €
Résultat exercice :	810 €
Dettes :	5 951 €

Prestations en nature

- **1500 heures par 120 bénévoles**
- **Sports And Shop**
- **Pratique Marche Nordique**
- **Accès gratuit ou mise à disposition**
- **Prestations et prêts gratuits**
- **Dons alimentaires**

Aspects financiers 2025-2026

Cotisation annuelle maintenue à 70 € avec

- **Nouveau maillot club à 12 €**
- **Code cadeau de 25 € sur textile avec logo club**
- **Promotion pack bières Défis en octobre (3 pour 2)**

Compléments de signalétique/équipements (2 000 €)

Barnum pliant 6m x 3 m et accessoires (1 000 €)

Nouveau maillot club pour les adhérents (3 000 €)

**Pour marquer
les 10 ans
Nouveau
Maillot
Club**



Votes statutaires

- 1. Approbation du bilan d'activité**
- 2. Approbation du bilan financier**
- 3. Quitus pour la gestion 2024-2025**
- 4. Approbation du programme 2025-2026**
- 5. Prorogation du bureau : Maryse, Michel, Amand**

Les 5 résolutions sont adoptées à l'unanimité



Vous remercie