Les Défis Raoul 2 2026 en quelques mots

(En italique, ce qui change par rapport à l'édition 2025)

Trois épreuves de marche nordique. (avec liens vers les tracés provisoires sur Komoot)

- Le <u>début de parcours du 100 km</u> est peu modifié avec passages dans le fabuleux château de Fougères et un premier ravitaillement dans le parc botanique de Haute Bretagne, Le parcours suit ensuite un tracé largement inédit sur le GR 37 (GR 2024 préféré des français) avec un deuxième ravitaillement à St Brice en Coglès. Le retour nocturne vers Fougères alterne des passages entre la « Régalante » (voie verte) et des sentiers et chemins ruraux du Coglais.
 - Les <u>40 derniers km</u> majoritairement en forêt sont partagés avec le marathon nordique.
- Le <u>marathon nordique</u> commence par une boucle autour du château avant de reprendre un tracé est similaire à celui de l'an dernier.
- Le <u>semi nordique</u> (22 km) revient sur un tracé très majoritairement forestier en rejoignant d'emblée les 20 derniers km du marathon.

Les options d'organisation.

- Le caractère non compétitif est réaffirmé. Des dispositions plus restrictives sont prévues.
- Les inscriptions se font sur Klikego. Des bourses d'échange sont prévues.
- L'inscription intègre le suivi « public » par balise GPS pour le 100 km.
- Ce suivi est proposé en option payante pour le marathon et le semi.
- Le challenge par équipe nécessitera une inscription préalable (avec contact)
- Une signalétique d'accès est prévue à proximité du village.
- Le stationnement contigu au village comporte une zone pour les campings cars.
- Le retrait des dossards a lieu au magasin Sports And Shop jusqu'à samedi midi.
- Samedi après-midi et dimanche matin, le retrait des dossards se fait au village.
- Un sac cadeau est prévu pour tous les inscrits et remis au retrait des dossards.
- Départ du marathon retardé à 8h pour avoir l'autorisation de sonoriser.
- Le balisage utilise des balises oranges avec un dos rendu opaque.
- Par exception, la partie nocturne du 100 km utilise des balises blanches réfléchissantes.
- Des restes à parcourir sont ajoutés : 20, 15, 10, 5 et 1 km.
- Un binôme VTT est prévu en serre-file du marathon et du semi.
- Un n° SOS (06 66 23 0112) sera accessible pendant la durée des Défis.
- A l'arrivée, le même maillot « finisher » nouveau look est remis aux arrivants.
- A l'arrivée, la médaille 2026 propre à chaque épreuve est remis aux arrivants.
- Les partants conservent leur dossard, il leur donne droit à une bière et une galette/saucisse.