



Défis Raoul II

21 et 22 mai 2022

Paroles de marcheurs
42 km de marche nordique

En synthèse

Ce qui a été apprécié :

- ✓ La bonne organisation
- ✓ Des bénévoles sympathiques, bienveillants et impliqués
- ✓ L'offre de soins à l'arrivée
- ✓ Des ravitaillements copieux
- ✓ Les paysages et en particulier le Parc Floral

Les améliorations attendues :

- ✓ Moins de bitume
- ✓ Plus de sentiers et de forêt
- ✓ Un balisage plus homogène, plus régulier

L'intégrale des retours

Un grand merci pour l'organisation et aux bénévoles qui nous ont donné du courage.
Rien à redire pour ma part,
Merci, et bonne continuation à tous.

Bravo et merci à tous pour l'organisation ,
Le parcours est sympathique et varié , c'est très agréable. (seul petit bémol avec portions sur route un peu longues)
Serait-il possible pour l'année prochaine de mettre quelques points kilométriques afin de savoir où l'on se trouve sur le parcours ?
En tout je reviendrai avec grand plaisir...

Accueil, balisage et ravitaillements au top.
Seul bémol, beaucoup trop de bitume pour une épreuve dite "marche nordique".
Inutilité des bâtons pendant de nombreux km qui deviennent une gêne car nous devons les porter
Conseil : modifier les longues portions de route du parcours par des chemins ou bois

Je tiens à vous remercier de cette belle journée, organisation très bonne, des bénévoles à l'écoute des marcheurs, peut-être un peu trop de route mais cela n'est pas facile de trouver sur des grandes distances (chemin forêt). Merci à tous les responsables de l'organisation et à l'année prochaine

C'était mon premier marathon et je suis bien contente de l'avoir fait à Fougères.
Mille mercis à tous vos bénévoles pour leurs sourires et leurs encouragements
Un parcours juste magnifique... dans le jardin botanique je n'avais qu'une envie c'était de m'asseoir sur un banc pour contempler (j'ai quand même pris quelques photos)
Bravo pour les ravitos bien garnis.... On s'est régalé.
Et puis une mention spéciale à la pédicure et réflexologue à l'arrivée....c'était topissime.
Tout était parfait et conforme à ce que nous en avons eu comme informations
Merci à tous pour vos efforts
À l'année prochaine.

- L'organisation était au top, beaucoup de sourires sur le visage des bénévoles tout au long du parcours.
- Le parcours, nous nous sommes trompés sur le 42 km, je ne saurais dire si c'est une erreur de marquage ou une erreur d'inattention de notre part. On nous a dit de

suivre les fléchés jaunes et les rubalises, il y avait une pancarte blanche, ben nous on ne suit pas!!!

Mais bon, on a fait 3km de plus et sur la fin ça c'est senti !

- beaucoup de route bitumée et pas assez de bois à notre goût, avec la voie verte très dure également, du coup beaucoup plus de douleur aux articulations et également d'ampoules sous les pieds.

Néanmoins nous savons que trouver des parcours est difficile surtout sur 42km et 100.

Nous sommes contents d'être venus et surtout que tout le monde de notre club ait terminé son objectif.

Félicitations aux bénévoles et merci pour leur investissement

C'est la 1ère fois que je faisais le marathon de fougères un très beau circuit avec de jolis lieux qui méritent de redécouvrir, une belle organisation les bénévoles très sympas, de bons ravitaillements.

Une arrivée très sympathique en musique, la surprise une jolie médaille avec en prime la bise . Enfin la marche nordique reconnue comme un vrai sport .

Le plus, pour une belle cause.

Bonsoir, quelques mots pour cette épreuve ! Un grand merci et bravo à tout le staff, pour moi une première en marche nordique (avec dossard). J'ai adoré le 42 km, pour moi le prochain défi sera un 100 km sur votre belle ville, et si je peux partir sur le 100 km je serais certainement sur une autre épreuve. L'ambiance était présente, la bonne humeur aussi. Un grand Chapeau bas à vous .

Merci de me permettre de donner mon ressenti après la marche de 42 km.

Je trouve qu'il y a beaucoup trop de bitume (à peu près 10 km quand même) dans la 1ère partie du parcours, entre la forêt de Fougères et le parc floral. Que de la route, que de la route ... ce n'est plus de la marche nordique c'est de la randonnée !!!!

Je n'ai pas du tout apprécié, je vous l'avoue cette partie du circuit. La beauté du parc floral a apaisé ma frustration.

J'en ai fait part lors du 1er ravitaillement à un monsieur qui m'a dit que j'étais la seule à "grogner". Il n'acceptait manifestement pas les critiques.

La 2ème partie s'est beaucoup mieux passée et le terrain s'est avéré propice à la marche nordique et je ne peux en dire que du bien .

Voilà je voulais absolument m'exprimer sur ce qui m'a déçu lors de cette manifestation : trop de bitume

Si je ne fais pas les 100 km l'année prochaine ce sera pour cette raison .

Je ne sais pas si vous allez tenir compte de mes griefs mais j'aurais pu au moins m'exprimer.

Désolée de vous avoir assommé avec mes reproches mais pour moi les retours de course sont importants pour votre prochaine organisation.

Bravo et merci à tous les bénévoles pour leur implication et leur sympathique accueil.

Le parcours comportait néanmoins un peu trop de bitume à mon goût mais le balisage était correct malgré 2 à 3 intersections mal balisées.

J'ai participé au 42km, malheureusement je me suis trompé de groupe, il allait beaucoup trop vite pour moi

Je choisirais un groupe moins rapide la prochaine fois !

Le parcours était super, paysage superbe !

Organisation, ravito super aussi et bénévoles super également !

Le temps était top aussi

Félicitations à vous à une prochaine fois certainement !

Merci beaucoup pour cette très belle journée de marathon de marche nordique que vous avez organisé à Fougères. C'était très sympa, gentillesse des bénévoles départ-arrivés et ravitaillement, beau parcours en partant de la plage Raoul 2 (Autour d'Hennebont Morbihan on est juste habitué à moins de route bitumée sans doute lié à densité élevée de sentiers par rapport à d'autres départements). Pour l'équipe 42h parti à 7h et erreur de parcours à quelques km du départ, c'est anecdotique car le balisage était très bien fait (je n'ai pas été vigilants sur le panneau en hauteur et ai suivi le groupe comme un mouton). Ravitaillement très bien ++. Merci beaucoup pour ton boulot effectué et ce bel événement sportif et collectif

Nous nous sommes garées au parking indiqué le plus proche, mais ne connaissant pas la ville, nous avons tourné en rond avant de rejoindre le point de départ. En effet il manque des indications et nous ne souhaitons pas nous dépenser de trop avant le départ.

Arrivées sur place, accueil chaleureux et bénévoles sympathiques.

Le départ est donné l'encadrement des premiers kilomètres est sympa et tout se déroule parfaitement.

On nous laisse prendre la suite du parcours.

Le fléchage est bien fait et nous permet d'évoluer correctement.

Le seul bémol est qu'il y a trop de bitume

Aux ravitaillements, les gens sont attentionnés.

Puis nous atteignons l'arrivée, l'accueil est chaleureux et l'ambiance est à la fête.

C'est juste dommage que la galette saucisse soit payante pour les participants.

Globalement très satisfaite de ce premier marathon qui reste très bien organisé, mais il faut toujours des axes d'amélioration pour grandir.

C'était une première pour moi sur le 42 km - ne connaissant pas le parcours, j'ai trouvé qu'il y avait beaucoup de route. Il me semble qu'il faudrait augmenter le volume du balisage pour rassurer les marcheuses(rs) sur le parcours.
Bel accueil des bénévoles au retrait des dossards - sur les ravitos - à l'arrivée.
Merci pour votre organisation et votre investissement.

Merci pour ce marathon

Voici mon ressenti:

Un peu trop de route

Sentiers agréables mais manque de balisage

Tout d'abord, merci d'organiser un tel évènement qui permet à chacun d'avoir un espace pour s'exprimer et permet de se fixer un objectif de saison.

Belle organisation, et j'ai apprécié la disponibilité des bénévoles aux ravitos, l'accompagnement des cyclistes pour nous mettre sur la voie est sympathique, l'accueil sur la ligne d'arrivée est vivifiant. Nous avons traversé de beaux endroits, en particulier le jardin floral (nous avons pris le temps de qq photos).

La côté moins agréable est la forte proportion de bitume, près de 50% de portions bitumée, gâche le plaisir, heureusement que c'était en première partie. J'imagine que vous avez beaucoup de contraintes pour tracer les différents parcours.

Pour avoir échangé sur le parcours avec d'autres marcheurs, le bruit des bâtons " mitrailleuse " ne semblait pas déranger ceux qui étaient un peu plus dans la performance.

Ce que nous retenons de notre week-end est largement positif

A l'année prochaine.

À part un manque d'indication à un croisé de 2 chemins, et l'application nous a bien aidé, je n'ai que du positif à remonter sur cette belle journée.

Côté bénévoles, un seul mot gentillesse

Merci à toute l'équipe

Nous avons vécu une belle épreuve sportive !

Une organisation au top, un parcours varié avec découverte de la campagne environnante et de votre belle ville de Fougères.

(petit coup de cœur pour le passage dans le parc botanique).

Un grand merci aux organisateurs et à tous les bénévoles très attentionnés et aux petits soins pour les participants.

Une belle épreuve pour une belle association.

Merci à tous

C'était très bien. Belle organisation.

Juste une petite question pour une prochaine occasion?

Pourquoi ne pas soumettre une Rando de 30 km environ!!!!.

Félicitations à Tous.

Félicitations pour ce grand rassemblement de marche nordique.

Ce que nous avons particulièrement apprécié :

L'organisation, l'accueil, l'amabilité des bénévoles, les membres du "Lions" et "Rotary, les ravitaillements. Les beaux passages en forêt, la traversée du parc floral

L'esprit de non compétition (cher à notre ami Gérard Bernabé)

Ce que nous n'avons pas du tout apprécié :

Les longues portions de routes et cette interminable voie verte (10,9 km).

Bien sûr organiser un parcours de 42 km (pour ce qui nous concernait) n'est pas évident et pour 100 km donc !

L'utilisation des bâtons sur route même équipés de "pads" n'est pas agréable, pas suffisamment d'accroche et n'est de ce comme évoqué directement dimanche aprem

Je tiens à vous féliciter pour cette organisation.

Avec mon copain, on a fait le marathon qui s'est très bien passé.

Plusieurs points positifs:

-l'horaire matinal de départ(on aurait beaucoup moins encaissé à midi ou 13h sous la cania)

-les différents groupes de niveau avec départs échelonnés

-les accompagnateurs au début

-le balisage au top, notamment les annotations sur le type (GR, route,voie verte) et "surx km= distance" inscrites sur les panneaux, bien pratique

-le profil du parcours avec les parties "difficiles" au début et jusqu'au 30ème environ et plus roulant sur la fin quand on commence à piocher

-le site de départ et d'arrivée avec arche gonflable,animation,massages réflexologie plantaire(top),galettes saucisses

-les ravitos bien copieux et très bien choisis (notamment le parc floral, super)

-les parties routes pour joindre les parties chemins ou forêts étaient très agréables (belle campagne du côté de Parigné)

-le sens de l'accueil et le sourire des bénévoles et des "responsables" (Nathalie et vous même)

Bref, que du POSITIF!!

évidemment l'envie de revenir
encore bravo et merci
fait d'aucune utilité.

Nous avons réussi notre "Défi" mais nous ne sommes pas sûrs de revenir.

Le défi s'est bien déroulé, une très bonne organisation, des ravitaillements très bien.
le seul point à revoir à mon avis est le balisage, car étant dans le niveau 4 du
marathon, tous les participants n'ont pas trouvés un petit chemin à droite après
l'accompagnement des gens en VTT en sortie de ville. Ce groupe du niveau 4 et niveau
5 ont donc fait une distance total d'environ 45,5Km. Au global, nous avons tous
apprécié ce moment passé ensemble à Fougères.

Voici mon retour à propos du marathon et du semi .

)

Pour le marathon , très bien toutes les parties boisées , très bon marquage

Mais hélas beaucoup trop de routes

Merci pour cette belle matinée avec une météo idéale !

Très bonne organisation !

Juste un petit manque de fléchage après le second ravitaillement, du coup, j'ai fait 1
petit km en plus !

Mais très contente d'avoir fait ce défis de 42 km et n'hésiterai pas à le refaire et à
le conseiller !

Encore merci !