



Défis Raoul 2 des 13 et 14 mai 2023

Descriptif marathon nordique 2023

- 42,2 km dont 35,6 km sur sentier, chemin ou voie verte. Dénivelé positif 624 m.
- Départ place Raoul II ; 3 premiers kilomètres (sortie de ville) parcourus en groupe avec encadrement VTT
- Trajet essentiellement en forêt avec parcours commun avec le 100 km à partir du km 5,6 : passage au moulin et à l'étang de St François puis 1^{er} ravitaillement au km 15,5.
- Boucle centrale en forêt en passant par le cordon des druides, puis passages par la base de loisirs et le plan d'eau de Chênedet et les Celliers de Landéan. On rejoint le second ravitaillement au km 29,3.
- Retour majoritairement en forêt jusqu'à l'arrivée place Raoul II en passant par le domen de la Pierre Courcoulée et le pont aux ânes.

Téléchargement de tracé GPX sur notre site :

<https://www.100km-marche-nordique-fougeres.fr/documents/GPX-Marathon-nordique-2023-306796>

Accès au parcours sur Komoot :

<https://www.komoot.com/fr-fr/tour/1032757739?ref=wtd>

Accès au parcours sur SityTrail :

<https://www.sitytrail.com/fr/trails/3258969-fougeres--defis-2023-marathon-nordique/>