

## Barrières horaires

	100 km		42 km		24 km		Randos Doudous	
Départs Pl.Raoul II	15:00	19:00	05:00	07:00	07:00	08:00	08:00	11:00
Accompagnement départs	16:00	20:00	06:00	08:00	08:00	09:00	09:00	12:30
St Germain en Coglès	18:13	21:38						
Parc Floral	21:19	00:13						
Bois Guy	23:32	02:03						
Jardin des fêtes	02:17	04:33						
Laignelet	05:06	07:14	=> Accès vers la forêt ouvert à/c 06:15					
Landéan 1	07:24	09:58	07:55	10:02				
Landéan 2	10:03	13:20	10:39	12:41	09:33	11:02		
Bd St Germain x A.Boivent	12:00	16:00	12:45	14:45	12:00	14:00	11:30	12:30
Bd Fauchoux x R.Rillé	12:00	16:00	12:45	14:45	12:00	14:00	11:30	12:30
Arrivée Pl. Raoul II	12:00	16:00	12:45	14:45	12:00	14:00	11:30	12:30
Indiquent les plages de présence des bénévoles aux différents postes Les barrières sont fermées après passage des derniers concurrents								