

Tronçon/ravito	Km	Pause hh:mm	Temps de parcours et horaires repères				Barrières horaires (présence des bénévoles)	
			23	21,5	20,5	18	01:00	01:00
Durée/Marge								
Départ	0,0	0:00	16:00	17:00	18:00	19:00	15:00	19:00
14,3	14,3		19:03	19:50	20:41	21:20		
St Germain	0,0	0:10	19:13	20:00	20:51	21:30	18:13	21:38
27,7	13,4		22:04	22:39	23:23	23:41		
Parc Floral	0,0	0:15	22:19	22:54	23:38	23:56	21:19	00:13
36,9	9,2		0:17	0:44	1:21	1:26		
Bois Guy	0,0	0:15	0:32	0:59	1:36	1:41	23:32	02:03
48,6	11,7		3:02	3:18	3:49	3:36		
Jardin des fêtes	0,0	0:15	3:17	3:33	4:04	3:51	02:17	04:33
60,9	12,3		5:54	5:59	6:23	5:51		
Laignelet	0,0	0:15	6:09	6:14	6:38	6:06	05:06	07:14
73,4	12,5		8:49	8:43	8:59	8:09		
Landéan 1	0,0	0:15	9:04	8:58	9:14	8:24	07:24	09:58
88,1	14,7		12:12	11:53	12:00	10:48		
Landéan 2		0:15	12:27	12:08	12:15	11:03	10:03	13:20
100	11,9		15:00	14:30	14:30	13:00		
Arrivée	0,0		15:00	14:30	14:30	13:00	12:00	16:00
Total	100,0	1:40						
Vitesse en période de marche (km/h)			4,7	5,0	5,3	6,1		