



Défis Raoul II 13 et 14 mai 2023

Les retours du 24 km de marche nordique

Le 100 km de l'édition initiale de 2016 avait mobilisé 8 partants. Les concurrents avaient géré eux-mêmes leurs ravitos. Le tracé comportait pour l'essentiel deux Y répétés sur la voie verte. Mais [ils l'avaient fait](#).

Le 100 km reste depuis la distance reine des Défis Raoul 2. Mais, au fil des éditions d'autres distances complémentaires ont été testées. Les 42 km mythiques du marathon sont devenus une évidence. Une troisième épreuve d'une vingtaine de km les complète.

C'est ainsi que cette année 70 concurrents ont pris le départ d'un 24 km.

« L'intégrale » qui suit regroupe sans filtre la quinzaine de retours reçus dans les deux jours suivant l'arrivée.

Que nous disent ces retours ?

Les concurrents du 24 km ont apprécié :

- ✓ La bienveillance des bénévoles
- ✓ L'accueil du départ à l'arrivée
- ✓ La qualité du ravitaillement
- ✓ L'accompagnement VTT au démarrage
- ✓ L'esprit de non compétition, de solidarité, de convivialité
- ✓ L'organisation avant et pendant, la réactivité des réponses
- ✓ La beauté du parcours, des paysages, de la forêt

Les concurrents ont par ailleurs déploré :

- ✓ Les insuffisances et les failles de balisage en fin de parcours
- ✓ De s'être perdus suite à un aiguillage modifié qui faisait reprendre le tracé initial
- ✓ Les km supplémentaires qui en ont résulté

Ces retours ont conforté et « boosté » nos bénévoles qui se disent **d'ores et déjà prêts à nous accompagner l'an prochain**.

Ces retours nous invitent, nous organisateurs, à poursuivre nos efforts pour :

- Améliorer la **régularité, la visibilité, l'homogénéité du balisage** pour éviter les passages sous-balisés.
- Mieux anticiper l'indisponibilité d'un baliseur et le **report au lendemain du balisage** correspondant (In fine, balisage allégé de la fin de parcours 2 heures avant le passage)
- Préparer des **solutions palliatives aux aléas** qui ne manqueront pas de subvenir (pannes répétées d'un quad cette année et incivilités altérant le balisage)
- Concevoir des parcours évitant les AR, superpositions et autres **tracés générateurs d'hésitations ou d'erreurs**. (Ravito Landéan)
- Plus inciter les concurrents de se doter d'un guidage GPS

On note aussi une idée nouvelle, celle d'une courte présentation des clubs représentés par un groupe de concurrents.

L'intégrale des retours

Très beau ravitaillement à Landéan

Au retour nous étions parmi ceux qui ont fait de la rallonge, 32 km quand même . Manque peut-être de la rubalise pour confirmer le chemin.

Tout s'est bien passé mais surprise qu'un bénévole nous indique un chemin en dehors du circuit, ce qui nous a permis de prendre un raccourci. Je ne l'aurai pas fait j'avais été seule.

Très bon accueil également à l'arrivée

Merci pour l'organisation

Très belle épreuve passée avec le club sur le 24 et le 42. Bonne ambiance, bénévoles à l'écoute.

Par contre, beaucoup de problèmes de fléchage qui a considérablement rallongé le parcours de certains de nos collègues. On pense qu'il y a dû y avoir des dégradations volontaires. Dommage

Très beau parcours avec un balisage très bien mais qui a franchement été merdique vers la fin ou à priori des marquages ont disparus ou ont été déplacés.

Un personne de notre association c'est perdu et a fait 12 km de plus

Pour le ravito c'est le top bravo à l'arrivée super aussi avec les casses croûte jambon fromage et les personnes qui avaient en charge ces stands étaient super gentils et bienveillants.

Pour fait simple belle prestation

C'est sûr on revient l'année prochaine

Bravo c'était très bien. Rien à redire .

Et grand merci pour ce dimanche sportif et dynamique grâce à votre organisation :

- Organisation sympathique et bon enfant. Bravo!
- Forêt superbe, et météo au top
- Bon fléchage et souriant accompagnement au départ
- Mais! fléchage absent sur la fin du parcours ce qui m'a permis de faire 37 km au lieu des 24 programmés ! Contente de moi finalement 😊

Peut-être que le fléchage de base pour tous 100km sauf précision a favorisé des erreurs.

Encore merci pour votre organisation et bravo pour la magnifique forêt de Fougères

Super accueil des bénévoles, au départ, au ravitaillement, à l'arrivée

Ravitaillement pour le 24 km, très bien servi

Très beau circuit, pour le fléchage, manque un peu, pas assez de rappel (pour le 24)

Pour notre compte, suivi le retour des 100 , vers le 19km , pas vu la balise du retour du 24... fait 28 km

A part ça, nous reviendrons l'an prochain

Je n'ai à dire que du positif !

Un super tracé avec de la forêt comme j'aime, un bon fléchage, un bon ravito, un super bon accueil à l'arrivée, de bons camarades de marche. Bref, très contente de cette journée et de ce défi... Petit défi mais tellement important pour moi !

Juste un petit mot plus "personnel". Je me suis inscrite à la marche nordique en septembre, un peu par hasard je dois dire. Une envie d'extérieur et une envie de rencontrer des gens.

Un peu perdue au début : l'arrivée dans un groupe déjà constitué n'est pas chose aisée pour moi. Mais très vite, je me suis rendue compte qu'il y avait un bon esprit dans ce groupe, de la bienveillance, du respect, pas de jugement...

Un peu perdue aussi avec ce "défi des 100 km" dont j'entendais beaucoup parler mais qui ne me concernait pas trop, un peu loin de ce qui me préoccupait...

Et maintenant, j'ai compris ! Toute cette énergie, toutes ces émotions, tout ce travail pour ces défis!

Et je m'en souviendrai pour l'année prochaine !

Donc bravo à tous pour autant de dévouement.

Bravo à toi Amand pour chapeauter tout ça !

Très beau parcours mais dommage nous nous sommes perdus, nous avons parcouru 26 km . C'est au niveau de l'accrobranche que l'on c'est aperçu car nous retournions vers Landéan. Pour moi c'était la première fois que je participais . Ravie de ce bon moment sportif.

Bon courage à tous les bénévoles.

Tout d'abord un grand MERCI pour l'organisation de cet évènement.

C'était mon défi de l'année , je suis assez fier de l'avoir réussi , même dépassé parti pour 24 km , et au total 30 km de fait . Tous ceux que j'avais converti à me suivre ont aussi fait un 24 KM +++, anomalie dans le balisage ou manque de concentration ? Cela fait parti des impondérables , cet incident n'a en rien entaché notre plaisir et fierté de l'avoir fait. J'apprécie ce type de manifestation sans objectifs de résultat , seulement de relever son propre défi et de le faire avec d'autre personnes du club. Nous étions 15 marcheurs de l'Union Athlétique de Chateaubourg

J'ai beaucoup apprécié le nouveau circuit, le ravitaillement à mi-parcours, et tout s'est bien passé pour moi.

L'organisation était, comme les années passées, très bien.

Seul petit bémol, quelques manques au niveau du fléchage à certains endroits du circuit, notamment sur le retour. J'avais à peine 23 km à l'arrivée et je me demande si je n'ai pas manqué un peu du circuit...!

D'abord un grand merci aux organisateurs et aux bénévoles pour cette manifestation. Je vais être succincte :

Voici ce que j'ai apprécié : l'organisation (dossards, mails précédents le jour J)....

Le don à l'association

Le parcours absolument magnifique 🥰

Le ravitaillement avec du salé !

La gentillesse des bénévoles

L'accueil à l'arrivée.

Ce que j'ai moins aimé :

Le balisage parfois inexistant et d'autres fois incohérent (perdue plusieurs fois, heureusement que je suis tombée sur un gars qui avait le parcours dans sa montre).

La médaille (c'est gentil, mais pas vraiment utile)

Voilà merci beaucoup 😊 c'était chouette

Bravo à vous et à vos équipes pour tout votre travail ainsi que pour l'engagement et la gentillesse de tous les bénévoles qui nous ont chouchouté ...

Communication d'avant événement, guidage vélo au démarrage super, Parcours magnifique, Ravito super complet...

Le seul bémol : la fin du parcours où nous avons cherché pour finir, avec des rallonges pour certains.

Mais j'ai cru comprendre que des petits malins avaient changé les balises.

Idée : repositionner qq cyclistes en fin de forêt pour éviter les erreurs de retour ...(comme au démarrage)

+ Une idée pour l'animation au micro :

Nous étions l'équipe NTO de Jard sur Mer (il y avait aussi d'autres associations de partout en France)

En amont de l'événement, on pourrait vous faire passer un peu d'infos sur nous pour que votre animateur prépare ses interventions et ait des choses à raconter aux arrivées sur les équipes engagées.

Un grand grand bravo et un grand merci à transmettre à tous.

A l'année prochaine !

Pour ma part, je suis très satisfaite du parcours, de l'organisation, de l'accueil, des ravitos, et du balisage, même si à la fin du parcours il y a eu un petit cafouillage en raison d'une modification de balises dont vous n'êtes bien évidemment pas responsables. J'ai beaucoup apprécié le parcours en forêt, cette dernière étant très belle et agréable. Je n'ai que des félicitations à vous faire et j'espère bien pouvoir renouveler l'expérience l'année prochaine

Les impressions sur le parcours du 24km sont très positives. Le parcours proposé en forêt était super agréable. Il a manqué quelques fléchages à certaines intersections. Le ravito à mi-parcours a été très apprécié, très divers et copieux ainsi que celui de l'arrivée. Sans oublier la gentillesse de tous les bénévoles et la présence du soleil qui rend encore plus agréable cette journée.