



Défis Raoul II 13 et 14 mai 2023

Les retours du 13 km de marche nordique

Le 100 km de l'édition initiale de 2016 avait mobilisé 8 partants. Les concurrents avaient géré eux-mêmes leurs ravitos. Le tracé comportait pour l'essentiel deux Y répétés sur la voie verte. Mais [ils l'avaient fait](#).

Le 100 km reste depuis la distance reine des Défis Raoul 2. Mais, au fil des éditions d'autres distances complémentaires ont été testées. Les 42 km mythiques du marathon sont devenus une évidence. Une troisième épreuve d'une vingtaine de km les complète.

Cette année un 13 km a enregistré 34 inscriptions .

« L'intégrale » qui suit regroupe sans filtre la dizaine de retours reçus dans les deux jours suivant l'arrivée.

Que nous disent ces retours ?

Beaucoup de retours ont mentionné :

- ✓ - le beau parcours,
- ✓ - les bénévoles au top, attentifs et d'une grande gentillesse,
- ✓ - la signalisation au top,
- ✓ - l'accompagnement du départ qui permet de ne pas s'épuiser,
- ✓ - le grand parking disponible,
- ✓ - l'animation, l'ambiance et l'organisation après la marche,
- ✓ - la forêt magnifique.

Certains ont aussi évoqué :

- ✓ - le manque de poubelles sur le site,
- ✓ - l'absence de repères kilométriques tous les 5 km,
- ✓ - le manque de ravitaillement à mi-parcours,
- ✓ - l'absence de communication et de publicité sur la ville, malgré les retombées,
- ✓ - un peu trop de bitume au départ.

L'intégrale des retours

Un beau parcours, des bénévoles au top attentifs et d'une grande gentillesse.

Une épreuve que je referai avec plaisir sur un parcours plus grand.

Marche très agréable, conviviale, signalisation au top. L'accompagnement du départ permet de ne pas s'épuiser et de partir tranquille même si un peu trop de bitume partante pour le 24 l'an prochain.

Sophie

Tout d'abord bravo pour votre travail d'organisation de ce trail où je n'ai fait que 13 km car je suis débutante mais j'y ai pris du plaisir

ayant participé à l'organisation de concours de tir à l'arc je sais que c'est beaucoup de travail et il y a besoin de nombreux bénévoles pour que tout fonctionne bien

1er point positif : le balisage , très bien fait , même toute seule je ne me serais pas perdue !!!

2ème point positif : le grand parking disponible (nous avons un camping car)

3ème point positif : l'animation , l'ambiance , l'organisation après la marche (casse croute et remise des tee shirts et sacs)

j'ai (hélas) 2 points négatifs mais comme c'est le 1er trail que je fais en dehors de ma région je n'ai pas beaucoup retour d'expérience à ce sujet

1) les mails que vous envoyez : je vous l'avais signalé avant la marche : j'ai reçu des mails pour le 100 km , le mail de ravitaillement du 23 km et aussi l'heure de départ du 23km

je sais que c'est compliqué pour vous de faire le tri dans toutes les inscriptions que vous recevez mais c'est aussi perturbant pour nous de recevoir ces informations

je n'ai su qu'en arrivant la veille que l'heure du 13km était 10 heures

2) ce serait bien si vous pouviez mettre plus de sacs poubelles sur le site

Votre forêt est magnifique , c'était vraiment agréable d'y marcher

J'ai vu un photographe qui filmait , sur quel site peut-on voir les vidéos ?

Je vous souhaite une bonne récupération à vous et tous les organisateurs et encore merci pour votre gentillesse

Anne-Marie

Pour ma part :

Repère kilométrique tous les 5km

Petit ravitaillement à mi route

Nous avons bien apprécié l'ambition conviviale , l'organisation parfaite, accueil après le parcours et surtout la beauté du parcours dans la forêt dans une région que l'on ne connaissait pas .

Encore bravo et merci

Dominique et Madeleine

Merci d' avoir organisé ce 13 km , ce qui m'a permis d'être présente ayant eu un problème physique ne me permettant pas de faire une autre distance. Très bonne signalisation Française

Merci pour cette initiative , c'est toujours intéressant de pouvoir faire part de ces impressions sur ce type d'événement .

Mon épouse et moi avons trouvé cette manifestation sportive très bien organisée avec un caractère spontané et vraiment convivial .

L'organisation était top surtout en sachant qu'il s'agit d'une initiative familiale .

Les bénévoles très sympathiques et impliqués .En ce qui concerne les points à améliorer à notre sens je souhaite signaler :

** l'absence totale de communication et/ou publicité sur la commune de Fougères , ce qui est plutôt surprenant car j'imagine que cette initiative a des retombées pour les différents acteurs de la commune : office du tourisme, restaurants , hébergements etc*

** sur la marche elle même peut-être un peu trop de bitume au départ .*

sinon encore bravo à toutes et tous pour cette belle réunion sportive à renouveler bien entendu.